



CURSO	2º ESO
MATERIA	EDUCACIÓN FÍSICA
CONTENIDOS POR EVALUACIÓN	
<u>1ª EVALUACIÓN:</u> Bloque 1: Condición física y salud Evaluación inicial de la condición física. Trabajo de Capacidades físicas básicas. Niveles saludables de condición física. Test de medición de las capacidades físicas básicas. Higiene postural Bloque 2: Habilidades gimásticas y acrobáticas Introducción a habilidades básicas de acrosport y acrobacias. Control postural y coordinación en movimientos gimnásticos. <u>2ª EVALUACIÓN:</u> Bloque 3: Expresión corporal y acrosport Actividades artístico-expresivas: acrosport, figuras y coreografías. La danza como manifestación cultural. Bloque 4: Deportes y habilidades específicas Goubak Bádminton Bloque 5: Salud y primeros auxilios Primeros auxilios básicos. Técnicas de relajación y respiración. <u>3ª EVALUACIÓN:</u> Bloque 6: Deportes colectivos Fútbol con adaptaciones Bloque 7: Actividades en la naturaleza Tropa, escalada, nudos y orientación. Bloque 8: Condición física Evaluación final: medición de las capacidades físicas básicas y pruebas de resistencia.	





CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

La nota de cada evaluación se obtendrá de la siguiente manera:

Trabajo diario y actitud: 30%

- Participación activa en clase.
- Respeto a normas, compañeros y materiales.
- Esfuerzo, cooperación y responsabilidad.
- Asistencia con ropa adecuada.

La reiterada falta de ropa deportiva o la mala actitud podrán penalizar la nota de este bloque hasta un 50%.

Contenidos prácticos (pruebas y actividades físicas): 50%

- Realización correcta de las tareas físicas propuestas.
- Mejora individual respecto a la condición física inicial.
- Adquisición de habilidades y destrezas motrices.

Contenidos teóricos y kahoots: 20%

- Actividades escritas y reflexiones individuales o grupales.
- Resultados obtenidos en los kahoots realizados.

Se calificará de 1 a 10. Se considerarán aprobados los alumnos con una calificación mínima de 5.

La media del curso será la media de las notas de las tres evaluaciones. Se considerarán evaluados positivamente los alumnos con una calificación final de cinco o superior.

Los alumnos que tengan todo el curso aprobado, podrán realizar en junio un trabajo voluntario de mejora de nota, que coincidirá en fecha con el de recuperación, aunque no será necesariamente el mismo. Si la nota del trabajo de mejora es más alta que la del curso, se realizará la media entre ambas calificaciones. No baja nota.

RECUPERACIÓN DE EVALUACIONES

- El alumnado con la evaluación suspensa deberá superar una prueba práctica y/o teórica para demostrar la adquisición de los aprendizajes básicos.
- Esta recuperación se realizará durante el trimestre siguiente.
- En junio, el alumnado con evaluaciones no superadas realizará una **prueba global de recuperación**.

RECUPERACIÓN DE CURSOS ANTERIORES (PENDIENTES)

Los alumnos deberán realizar un proceso específico de recuperación, que consistirá en:

1. **Presentación de un cuaderno de trabajo:**

- Incluirá actividades teóricas sobre contenidos básicos de 2º de ESO: calentamiento, cualidades físicas, hábitos saludables, expresión corporal y juegos.





- El alumno deberá entregarlo antes de la fecha límite indicada por el departamento.

2. Prueba práctica individual:

- Se realizará en horario lectivo o en una sesión especial.
- Consistirá en la demostración de habilidades motrices básicas (coordinación, desplazamientos, juegos predeportivos) y de participación responsable.

3. Prueba escrita teórica (si se considera necesario):

- Evaluará los conocimientos mínimos sobre los contenidos del curso pendiente.

Criterios de evaluación:

- Se calificará de 1 a 10. Se considerarán evaluados positivamente los alumnos con una calificación igual o superior a **5**.
- La **nota máxima** que figurará en el boletín será de **5**, aunque la calificación obtenida en las pruebas sea superior.